

**Stenungsunds
kommun**

Menyer Tallåsen Hälleback och Pressaregårdens Äldreboenden

Vecka 30-37





Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 30

Måndag 26/7

Lunch: Pasta med **köttfärssås***
Dessert: Jordgubbskräm
Kväll: Spenatsoppa serveras med ägghalva och nybakt bröd

Tisdag 27/7

Lunch: Stekt fisk serveras med tartarsås och kokt potatis
Dessert: Vaniljglass serveras med hallonsås
Kväll: Skinka serveras med mimosasallad och kokt potatis

Onsdag 28/7

Lunch: Kalvfärsbiff serveras med skysås, ärtor och potatismos
Dessert: Hembakt kaka serveras med vispad grädde
Kväll: Risgrynspudding

Torsdag 29/7

Lunch: Toscansk soppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: Kallrökt lax serveras med dillstuvad potatis

Fredag 30/7

Lunch: Stekt makrill serveras med stuvad spenat och kokt potatis
Dessert: Glasstrut
Kväll: Räkmacka

Lördag 31/7

Lunch: Plommonspäckad karré serveras med sås och hasselbackspotatis
Dessert: Exotisk fruktsallad serveras med vispad grädde
Kväll: Kallskuret kyckling serveras med rotfruktsgratäng

Söndag 1/8

Lunch: Pepparrotskött serveras med kokt potatis
Dessert: Chokladpannacotta
Kväll: Broccoli och ädelostpaj serveras med sallad och dressing



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 31

Måndag 2/8

Lunch: Gratinerad fisk serveras med potatismos
Dessert: Krusbärsoppa
Kväll: Linsoppa serveras med nybakat bröd

Tisdag 3/8

Lunch: Stekt fläsk serveras med löksås och kokt potatis
Dessert: Melonsoppa
Kväll: Pytt i panna serveras med stekt ägg

Onsdag 4/8

Lunch: **Pannbiff*** serveras med stekt lök, lingongräddsås och kokt potatis
Dessert: Hallonkräm
Kväll: Gratinerad Tortelini

Torsdag 5/8

Lunch: **Gulaschsoppa*** serveras med nybakt bröd
Dessert: Hembakt kaka serveras med vispad grädde
Kväll: Omelett serveras med prinskorv

Fredag 6/8

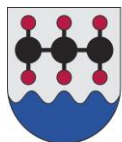
Lunch: **Porterstek*** serveras med grönsaker, sås och kokt potatis
Dessert: Pannacotta
Kväll: **Köttfärspaj*** serveras med sallad och dressing

Lördag 7/8

Lunch: Ugnsbakad lax serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Parfait
Kväll: Ostkaka serveras med bärkompott

Söndag 8/8

Lunch: Champinjongratinerad kotlettrad serveras med sås och rostad potatis
Dessert: Glass med kolasås
Kväll: Janssons frestelse



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 32

Måndag 9/8

Lunch: Köttbullar serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Äpple och kardemummasoppa
Kväll: Blomkålssoppa serveras med nybakat bröd

Tisdag 10/8

Lunch: Fiskpudding serveras med smörsås och kokt potatis
Dessert: Vaniljglass serveras med jordgubbsås
Kväll: Äggakaka

Onsdag 11/8

Lunch: Pasta Carbonara
Dessert: Björnbärskräm
Kväll: Risgrynsgröt

Torsdag 12/8

Lunch: Asiatisk räksoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Bärpaj serveras med vaniljsås
Kväll: Gratinerade crepes serveras med sallad

Fredag 13/8

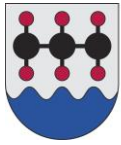
Lunch: Stekt fisk serveras med remouladsås och kokt potatis
Dessert: Glassbakelse
Kväll: Stekt kyckling serveras med potatisbakelse och kall sås

Lördag 14/8

Lunch: Jägarkryddad fläskkarré serveras med sås och potatisbakelse
Dessert: Morotskaka
Kväll: Lax och spenatpaj serveras med sallad och dressing

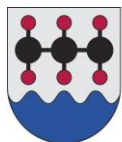
Söndag 15/8

Lunch: **Kalops*** serveras med kokt potatis
Dessert: Chokladparfait
Kväll: **Potatis och köttfärsgratäng***



**Stenungsunds
kommun**





Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 33

Måndag 16/8

Lunch: Isterband serveras med stuvad potatis
Dessert: Rabarber och jordgubbssoppa
Kväll: Grön ärtsoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 17/8

Lunch: Lax på spenatbädd serveras med kall sås och kokt potatis
Dessert: Fruktcocktail serveras med vispad grädde
Kväll: Ugnsomelett serveras med svampstuvning

Onsdag 18/8

Lunch: **Kålpudding*** serveras med skysås och kokt potatis
Dessert: Marängsviss
Kväll: Mannagrynspudding serveras med bärkompott

Torsdag 19/8

Lunch: Grönsakssoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Bärpaj serveras med vaniljsås
Kväll: Kycklingpaj serveras med sallad och dressing

Fredag 20/8

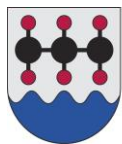
Lunch: Pocherad fiskfilé serveras med vitvinsås och kokt potatis
Dessert: Creme caramel
Kväll: Ägg och anjovissmörgås

Lördag 21/8

Lunch: **Slottstek*** serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Budapestlängd
Kväll: Laxpudding

Söndag 22/8

Lunch: Creolsk gryta serveras med kokt potatis
Dessert: Glassbåt
Kväll: Kallskuret kött serveras med potatissallad



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 34

Måndag 23/8

Lunch: Stekt falukorv serveras med stuvad vitkål och kokt potatis
Dessert: Äpplekräm
Kväll: Ost och broccolisoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 24/8

Lunch: Raggmunk serveras med stekt fläsk
Dessert: Rulltårtsbakelse
Kväll: Pytt i panna serveras med stekt ägg

Onsdag 25/8

Lunch: Kokt torsk serveras med äggsås och kokt potatis
Dessert: Chokladpudding med vispad grädde
Kväll: Makaronipudding

Torsdag 26/8

Lunch: Majssoppa serveras med tillbehör och nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: Köttbullar serveras med sås och potatismos

Fredag 27/8

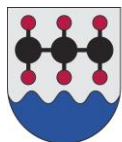
Lunch: **Chili con carne*** serveras med ris
Dessert: Fruktkräm
Kväll: Laxsmörgås

Lördag 28/8

Lunch: Fyllt kycklingfilé serveras med sås och klyftpotatis
Dessert: Mazarin
Kväll: Risgrynspudding

Söndag 29/8

Lunch: Skånsk fläskköttgryta med äpple serveras med kokt potatis
Dessert: Glass med chokladsås
Kväll: Janssons frestelse



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 35

Måndag 30/8

Lunch: Kåldolmar serveras med sås och potatismos
Dessert: Hallonkräm
Kväll: Champinjonsoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 31/8

Lunch: Oxbringa serveras med rotmos och pepparrotssås
Dessert: Marängsviss
Kväll: Risgrynsgröt

Onsdag 1/9

Lunch: **Biff Lindström*** serveras med skysås och stekt potatis
Dessert: Kanelstekta äpplen serveras med vaniljglass
Kväll: Omelett serveras med skinkstuvning

Torsdag 2/9

Lunch: Fisksoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Bärpaj serveras med vaniljsås
Kväll: Mannagrönsgröt serveras med bärsås

Fredag 3/9

Lunch: Kycklinggryta serveras med kokt potatis
Dessert: Blåbärssoppa
Kväll: Kökets köttbullemacka

Lördag 4/9

Lunch: Havets Wallenbergare serveras med vitvinssås och potatismos
Dessert: Mockamousse
Kväll: Ost och skinkpaj serveras med sallad och dressing

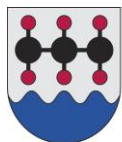
Söndag 5/9

Lunch: Skinkstek serveras med gräddsås och kokt potatis
Dessert: Parfait
Kväll: Inkokt lax serveras med kall sås och kokt potatis



**Stenungsunds
kommun**





Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 36

Måndag 6/9

Lunch: **Biff stroganoff*** serveras med ris
Dessert: Skogsbärskräm
Kväll: Morotssoppa serveras med nybakat bröd

Tisdag 7/9

Lunch: Stekt fisk serveras med kall sås och kokt potatis
Dessert: Rabarber i glas
Kväll: Bondomelett

Onsdag 8/9

Lunch: Afrikanagryta serveras med kokt potatis
Dessert: Blåbärskräm
Kväll: Wienerkorv serveras med gurkmajo och potatissmos

Torsdag 9/9

Lunch: Vitkålsoppa serveras med frikadeller och nybakt bröd
Dessert: Persikopaj serveras med vaniljglass
Kväll: Risgrynspudding

Fredag 10/9

Lunch: **Baconlindad köttfärslimpa*** serveras med svampsås och kokt potatis
Dessert: Marängtårta
Kväll: Gubbröramacka

Lördag 11/9

Lunch: Laxfärserad spättafilé serveras med sås och Pommes duchess
Dessert: Glass med Melba sås
Kväll: Stekt kyckling serveras med potatisbakelse och kall sås

Söndag 12/9

Lunch: Dillkött serveras med kokt potatis
Dessert: Choklad och apelsinparfait
Kväll: Vegetarisk lasagnett med broccoli och champinjon



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 37

Måndag 13/9

Lunch: Korvgryta serveras med kokt potatis
Dessert: Körsbärskräm
Kväll: Potatis och purjolökssoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 14/9

Lunch: Stekt fisk serveras med remouladsås och kokt potatis
Dessert: Äpplekaka serveras med vaniljsås
Kväll: Risgrynsgröt

Onsdag 15/9

Lunch: Lammfärsbiff serveras med grönsaker, tzatziki och rostad potatis
Dessert: Chokladpudding serveras med vispad grädde
Kväll: Blomkål och broccoligratäng serveras med prinskorv

Torsdag 16/9

Lunch: Fisk och skaldjurssoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Hallonkräm
Kväll: Omelett serveras med stuvad sparris

Fredag 17/9

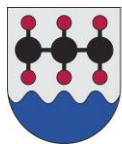
Lunch: Rimmad kolja serveras med gräslökssås och kokt potatis
Dessert: Rabarbermousse serveras med jordgubbsås
Kväll: Rostbiffsmacka

Lördag 18/9

Lunch: **Bräserad högrev*** serveras med sås och potatisgratäng
Dessert: Exotisk fruktsallad serveras med vispad grädde
Kväll: Råkpaj serveras med sallad och dressing

Söndag 19/9

Lunch: Kycklingbröst serveras med sås, pressgurka och Hasselbackspotatis
Dessert: Punchparfait
Kväll: Rökt makrill serveras med kall sås och kokt potatis



Stenungsunds
kommun

SMÅKLIG MÅLTID

ÖNSKAR KÖKSPERSONALEN



***Innebär att vi serverar nötkött från Gröna Gårdar**