



Stenungsunds Grundskolemeny V. 10-17 2017

Varje dag serveras salladsbuffé, smör, bröd och mjölk

Vecka	Datum	Huvudrätt	Vegetariskt
Vecka 10			
Måndag	06-mar	Köttbullar serveras med makaroner	Vegobullar serveras med makaroner
Tisdag	07-mar	Stekt fisk med remouladsås och kokt potatis	Vegetarisk schnitzel, remouladsås, kokt potatis
Onsdag	08-mar	Skinksås serveras med pasta	Tomatsås serveras med pasta
Torsdag	09-mar	Kokt/grillad korv med potatismos och gurkmajonäs	Vegetarisk korv med potatismos och gurkmajonäs
Fredag	10-mar	Kycklinggryta med currysmak, serveras med ris	Böngryta med currysmak
Vecka 11			
Måndag	13-mar	Köttfärssås serveras med spagetti	Sojafärssås serveras med spagetti
Tisdag	14-mar	Fiskburgare serveras med sallad, bröd, remouladsås och potatismos	Vegetariska burgare serveras med sallad, bröd, remouladsås och potatismos
Onsdag	15-mar	Blodpudding med lingonsylt	Potatisbullar med lingonsylt
Torsdag	16-mar	Kycklingnuggets serveras med kall currysås	Vegetariska nuggets serveras med kall currysås
Fredag	17-mar	Risgrynsgröt serveras med mjuk smörgås och pålägg	Morotssoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg
Vecka 12			
Måndag	20-mar	Pannbiff serveras med gräddsås och potatis	Grönsaksbiff Caribbean serveras med gräddsås och potatis
Tisdag	21-mar	Ugnspannkaka med bacon serveras med lingonsylt	Pannkaka serveras med jordgubbssylt
Onsdag	22-mar	Korv Stroganoff med ris	Vegetarisk stroganoff med ris
Torsdag	23-mar	Potatisgratäng med tacokryddad köttfärs	Potatisgratäng med tacokryddad sojafärs
Fredag	24-mar	Fisksoppa Stenungsund serveras med mjukt bröd och pålägg	Spenatsoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Vecka 13			
Måndag	27-mar	Tikkagryta serveras med ris	Vegetarisk Tikka gryta serveras med ris
Tisdag	28-mar	Fisk Bonjour smaksatt med soltorkad tomat serveras med kokt potatis	Linslåda smaksatt med tomat och basilika
Onsdag	29-mar	Fläskköttsgröta med lök och champinjoner, serveras med ris	Böngryta serveras med ris
Torsdag	30-mar	Köttfärslimpa serveras med gräddsås och potatis	Broccolimedaljonger, vegetarisk sås, potatis
Fredag	31-mar	Potatis och purjolökssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg	Vegetarisk ärtsoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Vecka 14			
Måndag	03-apr	Chili con carne serveras med ris	Chili sin carne serveras med ris
Tisdag	04-apr	Kokt fisk med persiljesås	Broccoli och blomkålsgratäng
Onsdag	05-apr	Lasagne med smak av tomat och basilika (vegetarisk)	Lasagne med broccoli och champinjoner
Torsdag	06-apr	Skolans eget val: Ucklum	
Fredag	07-apr	Kycklingsoppa med curry, mjukt bröd, pålägg	Champinjonsoppa serveras med mjukt bröd och pålägg



Stenungsunds Grundskolemeny V. 10-17 2017

Varje dag serveras salladsbuffé, smör, bröd och mjölk

Vecka	Datum	Huvudrätt	Vegetariskt
Vecka 15			
		Påsklov	
Vecka 16			
Måndag	17-apr	Annandag Påsk	
Tisdag	18-apr	Laxsås serveras med pasta	Broccoli- och champinjonsås serveras med pasta
Onsdag	19-apr	Ugnsstekt kycklinglårfile serveras med kall currysås och jasminris	Lime- och currykryddad bulgurpanna
Torsdag	20-apr	Gratinerad falukorv serveras med potatismos	Champinjon- och kikärtsgratäng
Fredag	21-apr	Cowboysoppa serveras med mjukt bröd och pålägg	Morotsoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg
Vecka 17			
Måndag	24-apr	Pytt i panna serveras med skivade rödbetor/ketchup	Vegetarisk pytt i panna
Tisdag	25-apr	Hamburgare serveras med sallad, dressing, bröd och potatismos	Vegetariska hamburgare serveras med sallad, dressing, bröd och potatismos.
Onsdag	26-apr	Stekt makrill serveras med kokt potatis och spenat	Majs- och sötpotatisbiff serveras med kokt potatis och stuvad spenat
Torsdag	27-apr	Skolans eget val: Jörlanda	
Fredag	28-apr	Köttfärssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg	Grönkålssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg