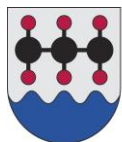


**Stenungsunds
kommun**

Menyer Tallåsen Hälleback och Pressaregårdens Äldreboenden

Vecka 6-13





Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 6

Måndag 8/2

Lunch: Pasta med **köttfärssås***
Dessert: Jordgubbskräm
Kväll: Spenatsoppa serveras med ägghalva och nybakt bröd

Tisdag 9/2

Lunch: Stekt fisk serveras med tartarsås och kokt potatis
Dessert: Chokladpudding med vispad grädde
Kväll: Kalvsylta serveras med rödbets sallad och kokt potatis

Onsdag 10/2

Lunch: Kalvfärsbiff serveras med skysås, ärtor och potatismos
Dessert: Hembakt kaka serveras med vispad grädde
Kväll: Potatisbullar/Blodpudding serveras med stekt bacon

Torsdag 11/2

Lunch: Ärtsoppa med fläsk serveras med nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: Kallrökt lax serveras med dillstuvad potatis

Fredag 12/2

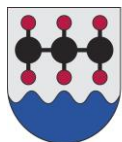
Lunch: Rimmad bog serveras med rotmos och senapssås
Dessert: Mazarin
Kväll: Gubbröramacka

Lördag 13/2

Lunch: Plommonspäckad fläskkarré, äppelcidarsås och Hasselbackspotatis
Dessert: Exotisk fruktsallad serveras med vispad grädde
Kväll: Kallskuret kött serveras med rotfruktsgratäng

Söndag 14/2

Lunch: Viltskavsgryta serveras med kokt potatis
Dessert: Pannacotta
Kväll: Råkpaj serveras med sallad och dressing



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V.7

Måndag 15/2

Lunch: Gratinerad fisk serveras med potatismos
Dessert: Bärkräm
Kväll: Ängamat serveras med nybakat bröd

Tisdag 16/2

Lunch: Stekt fläsk serveras med löksås och kokt potatis
Dessert: Semla
Kväll: Pytt i panna serveras med stekt ägg

Onsdag 17/2

Lunch: Pasta Carbonara
Dessert: Hallonkräm
Kväll: Gratinerad svampmacka med bacon

Torsdag 18/2

Lunch: **Gulaschsoppa*** serveras med nybakt bröd
Dessert: Charlotte Russe
Kväll: Omelett serveras med prinskorv

Fredag 19/2

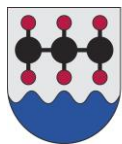
Lunch: **Slottsstek*** serveras med grönsaker, sås och kokt potatis
Dessert: Mintpäron serveras med vispad grädde
Kväll: **Köttfärspaj*** serveras med sallad och dressing

Lördag 20/2

Lunch: Ugnsbakad lax serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Parfait
Kväll: Ostkaka serveras med bärkompott

Söndag 21/2

Lunch: Champinjongratinerad kotletterad serveras med rostad potatis
Dessert: Glass med kolasås
Kväll: Janssons frestelse



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 8

Måndag 22/2

Lunch: **Biff stroganoff*** serveras med ris
Dessert: Äpple och kardemummasoppa
Kväll: Grönkålsoppa serveras med ägghalva och nybakat bröd

Tisdag 23/2

Lunch: Fiskpudding serveras med smörsås och kokt potatis
Dessert: Hembakt kaka serveras med vispad grädde
Kväll: Äggakaka

Onsdag 24/2

Lunch: **Pannbiff*** serveras med löksky och kokt potatis
Dessert: Jordgubbskräm
Kväll: Risgrynsgröt

Torsdag 25/2

Lunch: Ärtsoppa med fläsk serveras med nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: Crepes serveras med sallad

Fredag 26/2

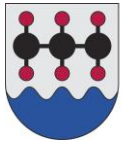
Lunch: Stekt fisk serveras med remouladsås och kokt potatis
Dessert: Glassbakelse
Kväll: Stekt kyckling serveras med stråpotatis och kall sås

Lördag 27/2

Lunch: Jägarkryddad fläskkarré serveras med sås och potatisbakelse
Dessert: Morotskaka
Kväll: Spenat och fetastpaj serveras med sallad och dressing

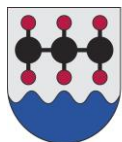
Söndag 28/2

Lunch: **Kalops*** serveras med kokt potatis
Dessert: Chokladparfait
Kväll: **Potatis och köttfärsgratäng***



**Stenungsunds
kommun**





Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 9

Måndag 1/3

Lunch: Isterband serveras med stuvad potatis
Dessert: Plommonkräm
Kväll: Grön ärtsoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 2/3

Lunch: Senapsgriljerad lax serveras med stuvad purjolök och kokt potatis
Dessert: Fruktcocktail serveras med vispad grädde
Kväll: Ugnsomelett serveras med svampstuvning

Onsdag 3/3

Lunch: **Kålpudding*** serveras med skysås och kokt potatis
Dessert: Marängsviss
Kväll: Stekt ägg, bacon och stekt potatis

Torsdag 4/3

Lunch: **Köttsoffa*** serveras med nybakt bröd
Dessert: Bärpaj serveras med vaniljsås
Kväll: Råkpaj serveras med sallad och dressing

Fredag 5/3

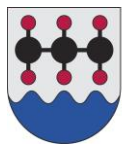
Lunch: Fiskgratäng
Dessert: Budapestlängd
Kväll: Ägg och ansjovissmörgås

Lördag 6/3

Lunch: Fläskköttgryta serveras med kokt potatis
Dessert: Creme caramel
Kväll: Ostkaka serveras med hemgjord bärbkompott

Söndag 7/3

Lunch: **Oxrullader*** serveras med pressgurka och potatismos
Dessert: Tiramisu
Kväll: Stekt inlagd strömming serveras med dillmajo och kokt potatis



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 10

Måndag 8/3

Lunch: Stekt falukorv serveras med stuvad vitkål och kokt potatis
Dessert: Äppelkräm
Kväll: Ost och broccolisoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 9/3

Lunch: Raggmunk serveras med stekt fläsk
Dessert: Rulltårtsbakelse
Kväll: Pytt i panna serveras med stekt ägg

Onsdag 10/3

Lunch: Stekt strömming serveras med potatismos och skirat smör
Dessert: Chokladpudding med vispad grädde
Kväll: Fläskkorv serveras med senapssås och kokt potatis

Torsdag 11/3

Lunch: Ärtsoppa med fläsk serveras med nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: Risgrynspudding

Fredag 12/3

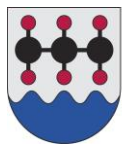
Lunch: **Porterstek*** serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Fruktkräm
Kväll: Laxsmörgås

Lördag 13/3

Lunch: Fyllt kycklingfilé serveras med sås och klyftpotatis
Dessert: Mazarin
Kväll: Köttbullar serveras med sås och potatismos

Söndag 14/3

Lunch: Skånsk fläskköttgryta serveras med kokt potatis
Dessert: Glass med chokladsås
Kväll: Janssons frestelse



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 11

Måndag 15/3

Lunch: Lunchkorv serveras med sås och potatismos
Dessert: Hallonkräm
Kväll: Champinjonsoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 16/3

Lunch: Oxbringa serveras med rotmos och pepparrotsås
Dessert: Chokladkaka serveras med vispad grädde
Kväll: Risgrynsgröt

Onsdag 17/3

Lunch: **Köttfärslimpa*** serveras med gräddsås och kokt potatis
Dessert: Kanelstekta äpplen serveras med vaniljglass
Kväll: Omelett serveras med skinkstuvning

Torsdag 18/3

Lunch: Fisksoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Bärpaj serveras med vaniljsås
Kväll: Öländska kroppkakor serveras med brynt smör

Fredag 19/3

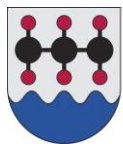
Lunch: Afrikanagryta serveras med tillbehör och kokt potatis
Dessert: Blåbärssoppa
Kväll: Mannagrynspudding serveras med bärsås

Lördag 20/3

Lunch: Havets Wallenbergare serveras med vitvinssås och potatismos
Dessert: Mockamousse
Kväll: Ost och skinkpaj serveras med sallad och dressing

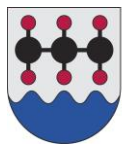
Söndag 21/3

Lunch: Skinkstek serveras med rödkål, gräddsås och kokt potatis
Dessert: Parfait
Kväll: Inkokt lax serveras med kall sås och kokt potatis



**Stenungsunds
kommun**





Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 12

Måndag 22/3

Lunch: Kåldolmar serveras med sås och potatismos
Dessert: Jordgubbskräm
Kväll: Jordärtskockssoppa serveras med laxtopping och nybakat bröd

Tisdag 23/3

Lunch: Mannerströmming serveras med kall kaviarsås och potatismos
Dessert: Glass med nougatsås
Kväll: Bondomelett

Onsdag 24/3

Lunch: Kycklinggryta serveras med kokt potatis
Dessert: Blåbärskräm
Kväll: Wienerkorv serveras med gurkmajo och potatismos

Torsdag 25/3

Lunch: Ärtsoppa med fläsk serveras med nybakt bröd
Dessert: Våffla serveras med hemlagad bärkompott och vispad grädde
Kväll: Risgrynspudding

Fredag 26/3

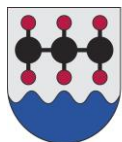
Lunch: **Baconlindad köttfärslimpa*** serveras med svampsås och kokt potatis
Dessert: Marängtårta
Kväll: Fläskpannkaka

Lördag 27/3

Lunch: Rimmad fisk serveras med gräslöksås och kokt potatis
Dessert: Glass med Melba sås
Kväll: Stekt kyckling serveras med potatisbakelse och kall sås

Söndag 28/3

Lunch: Dillkött serveras med kokt potatis
Dessert: Choklad och apelsinparfait
Kväll: **Lasagnette*** med nötfärs och tomat



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 13

Måndag 29/3

Lunch: Korvgryta serveras med kokt potatis
Dessert: Körsbärskräm
Kväll: Potatis och purjolökssoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 30/3

Lunch: Stekt fisk serveras med remouladsås och kokt potatis
Dessert: Äpplekaka serveras med vaniljsås
Kväll: Risgrynsgröt

Onsdag 31/3

Lunch: Lammfärsbiff serveras med grönsaker, tzatziki och rostad potatis
Dessert: Exotisk fruktsallad serveras med vispad grädde
Kväll: Blomkål och broccoligratäng

Torsdag 1/4

Lunch: Fisk och skaldjurssoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Hallonkräm
Kväll: Omelett serveras med stuvad sparris

Fredag 2/4

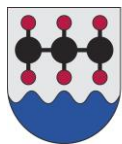
Lunch: Rimmad torsk med tillbehör och västerbottengratinerad potatispuré
Dessert: Äggost serveras med hemlagad björnbärskompott
Kväll: Gratinerad kyckling serveras med rostad potatis

Lördag 3/4

Lunch: Påskbuffé
Dessert: Påsktårta
Lördag Kväll: Smörgåstårta

Söndag 4/4

Lunch: **Herrgårdsstek*** serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Parfait
Kväll: Varmrökt lax serveras med kall sås och kokt potatis



Stenungsunds
kommun

SMÅKLIG MÅLTID

ÖNSKAR KÖKSPERSONALEN



***Innebär att vi serverar nötkött från Gröna Gårdar**