



Meny

Serveras på grundskola vecka 19-23

Vecka 19

- Måndag Korvstroganoff serveras med ris
 Vegkorv stroganoff serveras med ris
- Tisdag Fiskbullar i dillsås serveras med kokt potatis
 Veg kålpudding serveras med sås och kokt potatis
- Onsdag Potatislåda med tacokryddad färs
 Grekisk bulgurpytt
- Torsdag Kristihimmelsfärds dag
- Fredag Lovdag

Vecka 20

- Måndag Ost och skinksås serveras med pasta
 Quornsås serveras med pasta
- Tisdag Fisk bonjour serveras med kokt potatis
 Broccoli och blomkålsgratäng
- Onsdag Falafel serveras med couscous och Raita
 Indisk färsgröta serveras med couscous
- Torsdag Kökets val
 Kökets val
- Fredag Potatis och purjolökssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
 Champinjon och kikärtslasagne

Vecka 21

- Måndag Kycklingköttbullar serveras med gräddsås, kokt potatis och smörgåsgurka
Morotsbullar serveras med gräddsås, kokt potatis och smörgåsgurka
- Tisdag Caribbean biff serveras med bulgur och morotstzatziki
Stekta grönsaker med pulled vego serveras med bulgur och morotstzatziki
- Onsdag Köttfärssås serveras med spagetti
Sojafärssås serveras med spagetti
- Torsdag Lasagne med smak av tomat och basilika
Rotfruktsplättar serveras med keso
- Fredag Fisksoppa Stenungsund serveras med mjukt bröd och pålägg
Spenatsoppa serveras med mjukt bröd och pålägg

Vecka 22

- Måndag Chili sin carne serveras med ris
Het grönsaksgryta serveras med ris
- Tisdag Laxpanetter serveras med kall örtsås och kokt potatis
Broccolimedaljong serveras med kall örtsås och kokt potatis
- Onsdag Kyckling Tikka serveras med matvete/bulgur
Svampstroganoff serveras med matvete/bulgur
- Torsdag Wienerkorv serveras med potatismos
Vegetarisk korv serveras med potatismos
- Fredag Het tomatsoppa med kokos och linser serveras med mjukt bröd och pålägg
Couscouspytt serveras med gräddfilslick

Vecka 23

Måndag	Pannbiff serveras med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Vegobollar serveras med gräddsås, kokt potatis och lingon sylt
Tisdag	Kokt fisk serveras med persiljesås och kokt potatis Indisk vegocurry serveras med kokt potatis
Onsdag	Sojafärssås serveras med spagetti Het böngryta serveras med spagetti
Torsdag	Hamburgare serveras med bröd, dressing och potatismos Vegetarisk burgare serveras med bröd, dressing och potatismos
Fredag	Skolavslutning

Välkomna till bords!

Till varje måltid serverar vi ekologisk mjölk alt vatten, salladsbuffé med minst fem olika sorters grönsaker/sallader och bröd med smör.

Ändringar i menyn kan förekomma, de aviseras då lokalt.