



Stenungsunds Grundskolemeny V. 2-10 2019

Varje dag serveras salladsbuffé, smör, bröd och mjölk

Vecka	Datum	Huvudrätt	Alternativ rätt
Vecka 2			
Måndag	07-jan	Studiedag	
Tisdag	08-jan	Frasbakad fisk serveras med kokt potatis och remouladsås	Vegetarisk schnitzel serveras med potatis och remouladsås
Onsdag	09-jan	Krämig tomatsås serveras med pasta	Ostsås serveras med pasta
Torsdag	10-jan	Kokt/grillad korv med potatismos	Vegetarisk korv med potatismos
Fredag	11-jan	Kycklinggryta med currysmaak, serveras med ris	Böngryta med currysmaak
Vecka 3			
Måndag	14-jan	Köttfärssås serveras med spagetti	Sojafärssås serveras med spagetti
Tisdag	15-jan	Fiskburgare serveras med sallad, bröd, remouladsås och potatismos	Vegetariska burgare serveras med sallad, bröd, remouladsås och potatismos
Onsdag	16-jan	Mias färgryta serveras med ris	Indisk färgryta serveras med ris
Torsdag	17-jan	Gulaschsoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg	Broccolisoppa serveras med mjuk smörgås och pålägg
Fredag	18-jan	Kycklingpytt i panna serveras med kall currysås	Vegetarisk pytt i panna serveras med kall currysås
Vecka 4			
Måndag	21-jan	Pannbiff serveras med potatis och gräddsås	Vegetariska biffar serveras med potatis och gräddsås
Tisdag	22-jan	Korv stroganoff serveras med ris	Vegetarisk stroganoff serveras med ris
Onsdag	23-jan	Bloodpudding serveras med lingonsylt	Potatisbullar serveras med lingonsylt
Torsdag	24-jan	Risgrynsgröt serveras med mjukt bröd och pålägg	Gästabudssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Fredag	25-jan	Potatislåda med tacofärsfyllning	Rotfruktslåda
Vecka 5			
Måndag	28-jan	Tikkagryta serveras med ris	Vegetarisk Tikkagryta serveras med ris
Tisdag	29-jan	Kokt fisk med persiljesås serveras med potatis	Vegetarisk kålpudding serveras med kokt potatis och lingonsylt
Onsdag	30-jan	Kalops serveras med potatis	Böngryta serveras med potatis
Torsdag	31-jan	Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg	Ärtsoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Fredag	01-feb	Skinksås serveras med pasta	Paprikasås serveras med pasta
Vecka 6			
Måndag	04-feb	Chili con carne serveras med ris	Chili sin carne serveras med ris
Tisdag	05-feb	Fisk Bonjour smaksatt med tomat serveras med kokt potatis	Linslåda smaksatt med tomat och basilika
Onsdag	06-feb	Gratinerad falukorv med potatismos	Vegetarisk korvlåda
Torsdag	07-feb	Kycklingsoppa serveras med mjukt bröd och pålägg	Champinjonsoppa
Fredag	08-feb	Vegetarisk lasagne med smak av tomat och basilika	Broccolilasagne



Stenungsunds Grundskolemeny V. 2-10 2019

Varje dag serveras salladsbuffé, smör, bröd och mjölk

Vecka	Datum	Huvudrätt	Alternativ rätt
Vecka 7			
		Sportlov	
vecka 8			
Måndag	18-feb	Köttfärssås serveras med spagetti	Sojafärssås serveras med spagetti
Tisdag	19-feb	Fisk serveras med kokt potatis och sås	Broccoli och blomkålsgratäng
Onsdag	20-feb	Ugnsstekt kycklinglårfile serveras med vitlökssås och jasminris	Lime- och currykryddad bulgurpanna
Torsdag	21-feb	Ost- och broccolisoppa serveras med mjukt bröd och pålägg	Tomatsoppa med linser serveras med mjukt bröd och pålägg
Fredag	22-feb	Köttfärslimpa serveras med kokt potatis och gräddsås	Brocolimedaljonger serveras med kokt potatis och sås
vecka 9			
Måndag	25-feb	Mias färgryta serveras med ris	Indisk färgryta serveras med ris
Tisdag	26-feb	Hamburgare serveras med sallad, dressing, bröd och potatismos	Vegetariska hamburgare serveras med sallad, dressing, bröd och potatismos.
Onsdag	27-feb	Pytt i panna serveras med skivade rödbetor/ketchup	Vegetarisk pytt i panna
Torsdag	28-feb	Köttfärssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg	Grönkålssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Fredag	01-mar	Kökets val	
Vecka 10			
Måndag	04-mar	Köttbullar serveras med makaroner	Vegobullar serveras med makaroner
Tisdag	05-mar	Frasbakad fisk serveras med kokt potatis och remouladsås	Vegetarisk schnitzel
Onsdag	06-mar	Krämig tomatsås serveras med pasta	Ostsås serveras med pasta
Torsdag	07-mar	Köttssoppa	Risgrynsgröt
Fredag	08-mar	Kycklinggryta med currysmak, serveras med ris	Böngryta med currysmak