



Meny

Serveras på grundskola vecka 15-18

Vecka 15

- Måndag Chilli sin carne serveras med ris
Het grönsaksgryta serveras med ris
- Tisdag Stekt fisk serveras med remouladsås och potatis
Grönsaksbiff serveras med remouladsås och kokt potatis
- Onsdag Kyckling Tikka serveras med ris
Svampstroganoff serveras med ris
- Torsdag Köttfärslimpa serveras med gräddsås och potatis
Vegetarisk färslimpa serveras med sås och potatis
- Fredag Het tomatsoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Couscous pytt serveras med gräddfilslick

Vecka 16

- Måndag Pannbiff serveras med gräddsås, potatis och lingonsylt
Morotsbollar serveras sås och potatis
- Tisdag Kokt fisk med persiljesås serveras med potatis
Indisk vegogryta serveras med potatis
- Onsdag Sojafärsås serveras med spagetti
Het böngryta serveras med spagetti
- Torsdag Gratinerad falukorv serveras med potatismos
Gratinerad vegokorv serveras med potatismos
- Fredag Cowgirlsoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Grönkålssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg

Vecka 17

- Måndag Quorn gryta med ananas serveras med ris
Mias färs gryta serveras med ris
- Tisdag Kyckling nuggets serveras med kall currysås och jasminris
Vegetariska nuggets serveras med kall currysås och jasminris
- Onsdag Laxsås serveras med pasta
Tomatsås med linser serveras med pasta
- Torsdag Vegetarisk schnitzel serveras med klyftpotatis och gräddsås
Broccoli lasagne
- Fredag Gulaschsoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Ärtsoppa serveras med mjukt bröd och pålägg

Vecka 18

- Måndag Köttbullar serveras med makaroner
Falafel serveras med makaroner
- Tisdag Stekt fisk serveras med remouladsås och potatis
Grönsaksbiff serveras med remouladsås och potatis
- Onsdag Krämig tomatsås serveras med pasta
Vegokorv serveras med pasta
- Torsdag Kyckling gryta serveras med jasminris
Quorn gryta Bombay serveras med jasminris
- Fredag Broccolisoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Champinjon och kikärtsgratäng

Välkomna till bords!

Till varje måltid serverar vi ekologisk mjölk alt vatten, salladsbuffé med minst gem olika sorters grönsaker/sallader och bröd med smör.

Ändringar i menyn kan förekomma, de aviseras då lokalt.