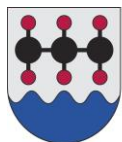


Stenungsunds
kommun

Menyer Tallåsen Hälleback och Pressaregårdens Äldreboenden

Vecka 34-41





Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 34

Måndag 22/8

Lunch: Kycklinggryta serveras med ris
Dessert: Jordgubbskräm
Kväll: Spenatsoppa serveras med ägghalva och nybakt bröd

Tisdag 23/8

Lunch: Hemlagade köttbullar serveras med gräddsås och potatismos
Dessert: Vaniljglass serveras med tjinuskisås
Kväll: Risgrynspudding

Onsdag 24/8

Lunch: Gratinerad fisk serveras med potatismos
Dessert: Rulltårtsbakelse
Kväll: Omelett serveras med stuvad sparris

Torsdag 25/8

Lunch: Räksoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Äppelpaj serveras med vaniljsås
Kväll: Blodpudding/ Potatisbullar serveras med stekt bacon

Fredag 26/8

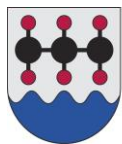
Lunch: **Chili con carne*** serveras med ris
Dessert: Hembakt kaka serveras med vispad grädde
Kväll: Korv med bröd serveras med potatismos

Lördag 27/8

Lunch: Plommonspäckad karré serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Bärmousse
Kväll: Kycklingfilé serveras med potatisbakelse och kall sås

Söndag 28/8

Lunch: Nötfärsbiff serveras med skysås och potatismos
Dessert: Vaniljglass serveras med chokladsås
Kväll: Tallåsens **tacogratäng*** serveras med sallad



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 35

Måndag 29/8

Lunch: Falukorv serveras med stuvade grönsaker och kokt potatis
Dessert: Krusbärsoppa
Kväll: Morotssoppa serveras med nybakat bröd

Tisdag 30/8

Lunch: Stekt fisk serveras med kall sås och kokt potatis
Dessert: Pannacotta
Kväll: Pytt i panna serveras med stekt ägg

Onsdag 31/8

Lunch: **Pannbiff*** serveras med stekt lök, sås och kokt potatis
Dessert: Inlagd frukt serveras med vispad grädde
Kväll: Makaronipudding

Torsdag 1/9

Lunch: **Gulaschsoppa*** serveras med nybakt bröd
Dessert: Chokladpudding serveras med vispad grädde
Kväll: Omelett med spenat serveras med prinskorv

Fredag 2/9

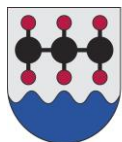
Lunch: Fiskpudding serveras med smörsås och kokt potatis
Dessert: Hallonkräm
Kväll: Potatis och kasslergratäng

Lördag 3/9

Lunch: Fisk på spenatbädd serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Tiramisu
Kväll: Ostkaka serveras med bärkompott

Söndag 4/9

Lunch: Svampgratinerad kotlettrad serveras med kokt potatis
Dessert: Vaniljglass serveras med exotisk fruktsås
Kväll: Janssons frestelse



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V.36

Måndag 5/9

Lunch: Köttbullar serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Äpple och kardemummasoppa
Kväll: Blomkålssoppa serveras med nybakat bröd

Tisdag 6/9

Lunch: **Biff stroganoff*** serveras med ris
Dessert: Vaniljglass serveras med lingonkolasås
Kväll: Vegetarisk lasagnett serveras med sallad

Onsdag 7/9

Lunch: Pasta Carbonara
Dessert: Bärpaj serveras med vaniljsås
Kväll: Kokt wienerkorv serveras med gurkmajo och potatismos

Torsdag 8/9

Lunch: Toskansk soppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: Blomkål och broccoligratäng med skinka

Fredag 9/9

Lunch: Fiskgryta serveras med kokt potatis
Dessert: Hembakt kaka serveras med vispad grädde
Kväll: Fläskpannkaka

Lördag 10/9

Lunch: Jägarkryddad fläskkarré serveras med sås och potatisgratäng
Dessert: Cheesecake
Kväll: Gratinerade crepes serveras med sallad

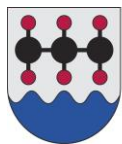
Söndag 11/9

Lunch: **Kalops*** serveras med kokt potatis
Dessert: Chokladparfait
Kväll: **Potatis och köttfärsgratäng***



**Stenungsunds
kommun**





Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 37

Måndag 12/9

Lunch: Isterband serveras med stuvad potatis
Dessert: Rabarberkräm
Kväll: Grön ärtsoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 13/9

Lunch: Örtbakad fisk serveras med sås och potatismos
Dessert: Inlagd frukt serveras med vispad grädde
Kväll: Mannagrynspudding

Onsdag 14/9

Lunch: **Kålpudding*** serveras med skysås och kokt potatis
Dessert: Marängsviss
Kväll: Krämig pasta med svamp och tomat

Torsdag 15/9

Lunch: Köttfärssoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Bärpaj serveras med vaniljssås
Kväll: Potatisbullar serveras med stekt bacon

Fredag 16/9

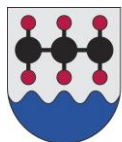
Lunch: Fiskgratäng
Dessert: Tårta
Kväll: Kycklingpaj serveras med sallad och dressing

Lördag 17/9

Lunch: **Porterstek*** serveras med sås och potatisgratäng
Dessert: Hallonkräm
Kväll: Sill med tillbehör serveras med kokt potatis

Söndag 18/9

Lunch: Creolsk gryta serveras med kokt potatis
Dessert: Vaniljglass serveras med blåbärssås
Kväll: Kallskuret kött serveras med rotfruktsgratäng



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 38

Måndag 19/9

Lunch: Gratinerad falukorv serveras med potatismos
Dessert: Torkad fruktkräm
Kväll: Ost och broccolisoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 20/9

Lunch: Stekt fläsk serveras med löksås och kokt potatis
Dessert: Chokladpudding serveras med vispad grädde
Kväll: Kalvsylta serveras med stuvad potatis

Onsdag 21/9

Lunch: Kokt fisk serveras med äggsås och kokt potatis
Dessert: Fruktsoppa
Kväll: Pytt i panna serveras med stekt ägg

Torsdag 22/9

Lunch: Vitkålsoppa serveras med frikadeller och nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: Köttbullar serveras med sås och potatismos

Fredag 23/9

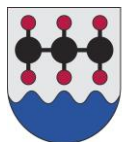
Lunch: **Sjömansgryta*** serveras med kokta grönsaker
Dessert: Kanelstekta äpplen serveras med vaniljglass
Kväll: Svampmacka

Lördag 24/9

Lunch: Skinkstek serveras med äppelcidarsås kokt potatis
Dessert: Glassbakelse
Kväll: Råkpaj serveras med dressing och sallad

Söndag 25/9

Lunch: Kycklinggryta serveras med ris
Dessert: Äpplemazarin
Kväll: Rökt makrill serveras med kall sås och kokt potatis



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 39

Måndag 26/9

Lunch: **Köttfärssås*** serveras med spagetti
Dessert: Äpplekräm
Kväll: Tallåsens hummersoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 27/9

Lunch: Svampgratinerad kassler serveras med rostad potatis
Dessert: Marängsviss
Kväll: Kallrökt lax serveras med dillstuvad potatis

Onsdag 28/9

Lunch: **Biff Lindström*** serveras med skysås och stekt potatis
Dessert: Björnbärskräm
Kväll: Mannagrynspudding

Torsdag 29/9

Lunch: Kycklingsoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Chokladkaka serveras med vispad grädde
Kväll: Omelett serveras med skinkstuvning

Fredag 30/9

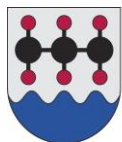
Lunch: Rimmad fisk serveras med gräslökssås och kokt potatis
Dessert: Ananastosca serveras med vaniljglass
Kväll: Janssons frestelse

Lördag 1/10

Lunch: Afrikanagryta serveras med tillbehör och jasminris
Dessert: Jordgubb och rabarbersoppa
Kväll: Gratinerad tortellini

Söndag 2/10

Lunch: Havets Wallenbergare serveras med vitvinsås och kokt potatis
Dessert: Parfait
Kväll: Kallskuret kött serveras med rotfruktsgratäng



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 40

Måndag 3/10

Lunch: Kåldolmar serveras med skysås och kokt potatis
Dessert: Skogsbärskräm
Kväll: Spenatsoppa serveras med ägghalva och nybakat bröd

Tisdag 4/10

Lunch: Gratinerad fisk serveras med sås och potatismos
Dessert: Äpple i glas
Kväll: Broccoli och ädelostpaj serveras med sallad och dressing

Onsdag 5/10

Lunch: Kycklinggryta serveras med jasminris
Dessert: Inlagd frukt serveras med vispad grädde
Kväll: Wienerkorv serveras med gurkmajo och potatismos

Torsdag 6/10

Lunch: **Köttsoffa*** serveras med nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: **Lasagnett*** serveras med sallad

Fredag 7/10

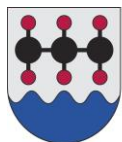
Lunch: Stekt fisk serveras med kall sås och kokt potatis
Dessert: Krusbärskräm
Kväll: Laxmacka

Lördag 8/10

Lunch: Pepparrotskött serveras med kokt potatis
Dessert: Charlotte Russe
Kväll: Stekt kyckling serveras med potatisbakelse och kall sås

Söndag 9/10

Lunch: **Köttfärslimpa*** serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Vaniljglass serveras med nougatsås
Kväll: Risgrynspudding



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 41

Måndag 10/10

Lunch: Korvgryta serveras med ris
Dessert: Körsbärskräm
Kväll: Potatis och purjolökssoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 11/10

Lunch: Stekt fisk serveras med remouladsås och kokt potatis
Dessert: Hembakt kaka serveras med vispad grädde
Kväll: Prinskorv serveras med stuvade makaroner

Onsdag 12/10

Lunch: **Persiljejärpar*** serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Pannacotta
Kväll: Äggakaka

Torsdag 13/10

Lunch: Fisk och skaldjurssoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Rabarberpaj serveras med vaniljsås
Kväll: Omelett serveras med svampstuvning

Fredag 14/10

Lunch: Kycklingsnitzel serveras med dragonsmör, sås och klyftpotatis
Dessert: Kanelstekt äpple serveras med vaniljsås
Kväll: Räkmacka

Lördag 15/10

Lunch: Grekisk färsbiff serveras med sås, stråpotatis och tzatziki
Dessert: Mousse
Kväll: Stekt inlagd strömming serveras med kall sås och kokt potatis

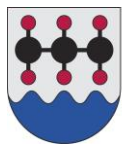
Söndag 16/10

Lunch: Skinkstek serveras med äppelgräddsås och kokt potatis
Dessert: Exotisk fruktsallad serveras med vispad grädde
Kväll: Ost och skinkpaj serveras med sallad och dressing



**Stenungsunds
kommun**





Stenungsunds
kommun

SMAKLIG MÅLTID

ÖNSKAR KÖKSPERSONALEN



***Innebär att vi serverar nötkött från Gröna Gårdar**