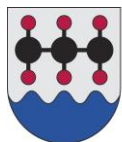


**Stenungsunds
kommun**

Menyer Tallåsen Hälleback och Pressaregårdens Äldreboenden

Vecka 26-33





Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 26

Måndag 27/6

Lunch: Kycklinggryta serveras med ris
Dessert: Jordgubbskräm
Kväll: Spenatsoppa serveras med ägghalva och nybakt bröd

Tisdag 28/6

Lunch: Stekt fläsk serveras med löksås och kokt potatis
Dessert: Vaniljglass serveras med hallonsås
Kväll: Risgrynspudding

Onsdag 29/6

Lunch: Stekt makrill serveras med stuvad spenat och kokt potatis
Dessert: Melonsoppa
Kväll: Omelett serveras med stuvad sparris

Torsdag 30/6

Lunch: Räksoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Äppelpaj serveras med vaniljsås
Kväll: Blodpudding/ Potatisbullar serveras med stekt bacon

Fredag 1/7

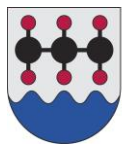
Lunch: **Chili con carne*** serveras med ris
Dessert: Hembakt kaka serveras med vispad grädde
Kväll: Korv med bröd serveras med potatismos

Lördag 2/7

Lunch: Plommonspäckad karré serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Bärmousse
Kväll: Kycklingfilé serveras med potatisbakelse och kall sås

Söndag 3/7

Lunch: Grekisk färsbiff serveras med sås, rostad potatis och tzatziki
Dessert: Vaniljglass serveras med chokladsås
Kväll: **Moussaka***



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 27

Måndag 4/7

Lunch: Falukorv serveras med stuvade grönsaker och kokt potatis
Dessert: Krusbärsoppa
Kväll: Linsoppa serveras med nybakat bröd

Tisdag 5/7

Lunch: Stekt fisk serveras med kall sås och kokt potatis
Dessert: Pannacotta
Kväll: Pytt i panna serveras med stekt ägg

Onsdag 6/7

Lunch: **Pannbiff*** serveras med stekt lök, sås och kokt potatis
Dessert: Inlagd frukt serveras med vispad grädde
Kväll: Gratinerad Tortellini

Torsdag 7/7

Lunch: **Gulaschsoppa*** serveras med nybakt bröd
Dessert: Chokladpudding serveras med vispad grädde
Kväll: Omelett med spenat serveras med prinskorv

Fredag 8/7

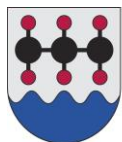
Lunch: Fiskpudding serveras med smörsås och kokt potatis
Dessert: Hallonkräm
Kväll: Potatis och kasslergratäng

Lördag 9/7

Lunch: Fisk på spenatbädd serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Parfait
Kväll: Ostkaka serveras med bärkompott

Söndag 10/7

Lunch: **Pepparrotskött*** serveras med kokt potatis
Dessert: Glass med kolasås
Kväll: Janssons frestelse



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 28

Måndag 11/7

Lunch: Köttbullar serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Äpple och kardemummasoppa
Kväll: Blomkålssoppa serveras med nybakat bröd

Tisdag 12/7

Lunch: **Biff stroganoff*** serveras med ris
Dessert: Vaniljglass serveras med tjinuskisås
Kväll: Lasagnett med champinjon och broccoli

Onsdag 13/7

Lunch: Pasta Carbonara
Dessert: Bärpaj serveras med vaniljsås
Kväll: Kokt wienerkorv serveras med gurkmajo och potatismos

Torsdag 14/7

Lunch: Toskansk soppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: **Köttfärspaj*** serveras med sallad

Fredag 15/7

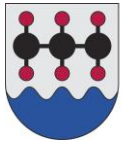
Lunch: Fiskgryta serveras med kokt potatis
Dessert: Hembakt kaka serveras med vispad grädde
Kväll: Stekt kyckling serveras med potatisbakelse och kall sås

Lördag 16/7

Lunch: Jägarkryddad fläskkarré serveras med sås och potatisgratäng
Dessert: Vaniljglass serveras med melbasås
Kväll: Gratinerade crepes serveras med sallad

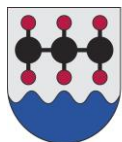
Söndag 17/7

Lunch: **Kalops*** serveras med kokt potatis
Dessert: Chokladparfait
Kväll: **Potatis och köttfärsgratäng***



**Stenungsunds
kommun**





Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 29

Måndag 18/7

Lunch: Isterband serveras med stuvad potatis
Dessert: Rabarberkräm
Kväll: Grön ärtsoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 19/7

Lunch: Örtbakad fisk serveras med sås och potatismos
Dessert: Inlagd frukt serveras med vispad grädde
Kväll: Mannagrynspudding

Onsdag 20/7

Lunch: **Kålpudding*** serveras med skysås och kokt potatis
Dessert: Marängsviss
Kväll: Pannkakor

Torsdag 21/7

Lunch: Ängamat serveras med nybakt bröd
Dessert: Bärpaj serveras med vaniljssås
Kväll: Räkmacka

Fredag 22/7

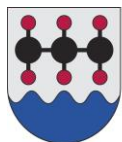
Lunch: Ugnsbakad fisk serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Creme Catalan
Kväll: Kycklingpaj serveras med sallad och dressing

Lördag 23/7

Lunch: **Porterstek*** serveras med sås och potatisgratäng
Dessert: Hallonkräm
Kväll: Sill med tillbehör serveras med kokt potatis

Söndag 24/7

Lunch: Creolsk gryta serveras med kokt potatis
Dessert: Glass serveras med jordgubbsås
Kväll: Kallskuret kött serveras med rotfruktsgratäng



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 30

Måndag 25/7

Lunch: Stekt falukorv serveras med stuvad vitkål och kokt potatis
Dessert: Fruktkräm
Kväll: Ost och broccolisoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 26/7

Lunch: Stekt fläsk serveras med löksås och kokt potatis
Dessert: Chokladpudding serveras med vispad grädde
Kväll: Kalvsylta serveras med stuvad potatis

Onsdag 27/7

Lunch: Kokt fisk serveras med äggsås och kokt potatis
Dessert: Melonsoppa
Kväll: Pytt i panna serveras med stekt ägg

Torsdag 28/7

Lunch: Fisksoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: Köttbullar serveras med sås och potatismos

Fredag 29/7

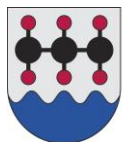
Lunch: **Sjömansgryta*** serveras med kokta grönsaker
Dessert: Kanelstekta äpplen serveras med vaniljglass
Kväll: Ostkaka serveras med bärkompott

Lördag 30/7

Lunch: Skinkstek serveras med äppelcidarsås kokt potatis
Dessert: Mazarin
Kväll: Råkpaj serveras med dressing och sallad

Söndag 31/7

Lunch: Kycklinggryta serveras med ris
Dessert: Glassbakelse
Kväll: Varmrökt lax serveras med kall sås och kokt potatis



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 31

Måndag 1/8

Lunch: **Köttfärssås*** serveras med spaghetti
Dessert: Äpplekräm
Kväll: Ängamat serveras med nybakt bröd

Tisdag 2/8

Lunch: Stekt makrill serveras med stuvad spenat och kokt potatis
Dessert: Marängsviss
Kväll: Gravad lax serveras med dillstuvad potatis

Onsdag 3/8

Lunch: **Biff Lindström*** serveras med skysås och stekt potatis
Dessert: Björnbärskräm
Kväll: Mannagrynspudding

Torsdag 4/8

Lunch: Kycklingsoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Chokladkaka serveras med vispad grädde
Kväll: Omelett serveras med skinkstuvning

Fredag 5/8

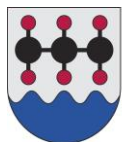
Lunch: Rimmad fisk serveras med gräslökssås och kokt potatis
Dessert: Ananastosca serveras med vaniljglass
Kväll: Köttbullemacka

Lördag 6/8

Lunch: Afrikanagryta serveras med tillbehör och jasminris
Dessert: Jordgubb och rabarbersoppa
Kväll: Jansson

Söndag 7/8

Lunch: Havets Wallenbergare serveras med vitvinssås och kokt potatis
Dessert: Parfait
Kväll: Makaronipudding



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 32

Måndag 8/8

Lunch: Kåldolmar serveras med skysås och kokt potatis
Dessert: Skogsbärskräm
Kväll: Spenatsoppa serveras med ägghalva och nybakat bröd

Tisdag 9/8

Lunch: Gratinerad fisk serveras med sås och potatismos
Dessert: Äpple i glas
Kväll: Lax och spenatpaj serveras med sallad och dressing

Onsdag 10/8

Lunch: Kycklinggryta serveras med jasminris
Dessert: Inlagd frukt serveras med vispad grädde
Kväll: Wienerkorv serveras med gurkmajo och potatismos

Torsdag 11/8

Lunch: Grönsakssoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: **Lasagnett*** serveras med sallad

Fredag 12/8

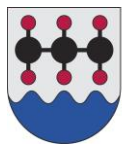
Lunch: Stekt fisk serveras med skirat smör, rödbeta, kaporis och kokt potatis
Dessert: Krusbärskräm
Kväll: Gubbröramacka

Lördag 13/8

Lunch: Kalv i dill serveras med kokt potatis
Dessert: Citronfromage
Kväll: Stekt kyckling serveras med potatisbakelse och kall sås

Söndag 14/8

Lunch: **Köttfärslimpa*** serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Vaniljglass serveras med nougatsås
Kväll: Risgrynspudding



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 33

Måndag 15/8

Lunch: Korvgryta serveras med ris
Dessert: Körsbärskräm
Kväll: Potatis och purjolökssoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 16/8

Lunch: Stekt fisk serveras med remouladsås och kokt potatis
Dessert: Hembakt kaka serveras med vispad grädde
Kväll: Vegetarisk lasagnett serveras med sallad

Onsdag 17/8

Lunch: **Persiljejärpar*** serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Pannacotta
Kväll: Broccoligratäng serveras med prinskorv

Torsdag 18/8

Lunch: Fisk och skaldjurssoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Rabarberpaj serveras med vaniljsås
Kväll: Omelett serveras med stuvad sparris

Fredag 19/8

Lunch: Kycklingsnitzel serveras med dragonsmör, sås och klyftpotatis
Dessert: Kanelstekt äpple serveras med vaniljsås
Kväll: Smörgåstårta

Lördag 20/8

Lunch: Grekisk färsbiff serveras med sås, råstekt potatis och tzatziki
Dessert: Bärmousse
Kväll: Rökt makrill serveras med kall sås och kokt potatis

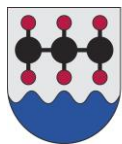
Söndag 21/8

Lunch: Skinkstek serveras med äppelgräddsås och kokt potatis
Dessert: Exotisk fruktsallad serveras med vispad grädde
Kväll: Ost och skinkpaj serveras med sallad och dressing



**Stenungsunds
kommun**





Stenungsunds
kommun

SMAKLIG MÅLTID

ÖNSKAR KÖKSPERSONALEN



***Innebär att vi serverar nötkött från Gröna Gårdar**