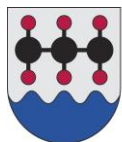


**Stenungsunds  
kommun**

# **Menyer Tallåsen Hälleback och Pressaregårdens Äldreboenden**

## **Vecka 14-21**





## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 14**

### **Måndag 5/4**

**Lunch:** Pasta med **köttfärssås\***  
**Dessert:** Jordgubbskräm  
**Kväll:** Spenatsoppa serveras med ägghalva och nybakt bröd

### **Tisdag 6/4**

**Lunch:** Stekt fisk serveras med tartarsås och kokt potatis  
**Dessert:** Chokladpudding med vispad grädde  
**Kväll:** Kalvsylta serveras med rödbets sallad och kokt potatis

### **Onsdag 7/4**

**Lunch:** Kalvfärsbiff serveras med skysås, ärtor och potatismos  
**Dessert:** Hembakt kaka serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Potatisbullar/Blodpudding serveras med stekt bacon

### **Torsdag 8/4**

**Lunch:** Toskanskt soppa serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Pannkaka  
**Kväll:** Kallrökt lax serveras med dillstuvad potatis

### **Fredag 9/4**

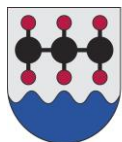
**Lunch:** Rimmad bog serveras med rotmos och senapssås  
**Dessert:** Marängtårta  
**Kväll:** Räkmacka

### **Lördag 10/4**

**Lunch:** Plommonspäckad fläskkarré, äppelcidarsås och Hasselbackspotatis  
**Dessert:** Exotisk fruktsallad serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Kallskuret kött serveras med rotfruktsgratäng

### **Söndag 11/4**

**Lunch:** Viltskavsgryta serveras med kokt potatis  
**Dessert:** Pannacotta  
**Kväll:** Broccoli och ädelostpaj serveras med sallad och dressing



## Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V.15

### Måndag 12/4

**Lunch:** Gratinerad fisk serveras med potatismos  
**Dessert:** Bärkräm  
**Kväll:** Linsoppa serveras med nybakat bröd

### Tisdag 13/4

**Lunch:** Stekt fläsk serveras med löksås och kokt potatis  
**Dessert:** Mintpäron serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Pytt i panna serveras med stekt ägg

### Onsdag 14/4

**Lunch:** **Pannbiff serveras med stekt lök, sås och kokt potatis\***  
**Dessert:** Hallonkräm  
**Kväll:** Gratinerad Tortelini

### Torsdag 15/4

**Lunch:** **Gulaschsoppa\*** serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Charlotte Russe  
**Kväll:** Omelett serveras med prinskorv

### Fredag 16/4

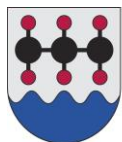
**Lunch:** **Porterstek\*** serveras med grönsaker, sås och kokt potatis  
**Dessert:** Cheesecake med körsbärstopping  
**Kväll:** **Köttfärspaj\*** serveras med sallad och dressing

### Lördag 17/4

**Lunch:** Ugnsbakad lax serveras med sås och kokt potatis  
**Dessert:** Parfait  
**Kväll:** Ostkaka serveras med bärkompott

### Söndag 18/4

**Lunch:** Champinjongratinerad kotlettrad serveras med rostad potatis  
**Dessert:** Glass med kolasås  
**Kväll:** Janssons frestelse



## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 16**

### **Måndag 19/4**

**Lunch:** Köttbullar serveras med sås och kokt potatis  
**Dessert:** Äpple och kardemummasoppa  
**Kväll:** Blomkålssoppa serveras med nybakat bröd

### **Tisdag 20/4**

**Lunch:** Fiskpudding serveras med smörsås och kokt potatis  
**Dessert:** Hembakt kaka serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Äggakaka

### **Onsdag 21/4**

**Lunch:** Pasta Carbonara  
**Dessert:** Björnbärskräm  
**Kväll:** Risgrynsgröt

### **Torsdag 22/4**

**Lunch:** Asiatisk räksoppa serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Pannkaka  
**Kväll:** Crepes serveras med sallad

### **Fredag 23/4**

**Lunch:** Stekt fisk serveras med remouladsås och kokt potatis  
**Dessert:** Glassbakelse  
**Kväll:** Stekt kyckling serveras med stråpotatis och kall sås

### **Lördag 24/4**

**Lunch:** Jägarkryddad fläskkarré serveras med sås och potatisbakelse  
**Dessert:** Morotskaka  
**Kväll:** Lax och spenatpaj serveras med sallad och dressing

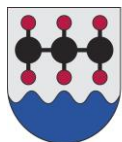
### **Söndag 25/4**

**Lunch:** **Kalops\*** serveras med kokt potatis  
**Dessert:** Chokladparfait  
**Kväll:** **Potatis och köttfärsgratäng\***



**Stenungsunds  
kommun**





## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 17**

### **Måndag 26/4**

**Lunch:** Isterband serveras med stuvad potatis  
**Dessert:** Rabarber och jordgubbssoppa  
**Kväll:** Grön ärtsoppa serveras med nybakt bröd

### **Tisdag 27/4**

**Lunch:** Lax på spenatbädd serveras med kall sås och kokt potatis  
**Dessert:** Fruktocktail serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Ugnsomelett serveras med svampstuvning

### **Onsdag 28/4**

**Lunch:** **Kålpudding\*** serveras med skysås och kokt potatis  
**Dessert:** Marängsviss  
**Kväll:** Stekt ägg, bacon och stekt potatis

### **Torsdag 29/4**

**Lunch:** **Köttsoffa\*** serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Bärpaj serveras med vaniljsås  
**Kväll:** Kycklingpaj serveras med sallad och dressing

### **Fredag 30/4**

**Lunch:** Fiskgratäng  
**Dessert:** Creme Caramel  
**Kväll:** Ägg och ansjovissmörgås

### **Lördag 1/5**

**Lunch:** **Oxrullader\*** serveras med pressgurka och potatismos  
**Dessert:** Budapestlängd  
**Kväll:** Kallskuret kött serveras med rotfruktsgratäng

### **Söndag 2/5**

**Lunch:** Creolsk gryta serveras med kokt potatis  
**Dessert:** Tiramisu  
**Kväll:** Laxpudding



## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 18**

### **Måndag 3/5**

**Lunch:** Stekt falukorv serveras med stuvad vitkål och kokt potatis  
**Dessert:** Äppelkräm  
**Kväll:** Ost och broccolisoppa serveras med nybakt bröd

### **Tisdag 4/5**

**Lunch:** Raggmunk serveras med stekt fläsk  
**Dessert:** Rulltårtsbakelse  
**Kväll:** Pytt i panna serveras med stekt ägg

### **Onsdag 5/5**

**Lunch:** Kokt torsk serveras med äggsås och kokt potatis  
**Dessert:** Chokladpudding med vispad grädde  
**Kväll:** Makaronipudding

### **Torsdag 6/5**

**Lunch:** Majssoppa serveras med tillbehör och nybakt bröd  
**Dessert:** Pannkaka  
**Kväll:** Köttbullar serveras med sås och potatismos

### **Fredag 7/5**

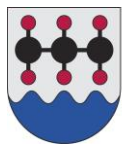
**Lunch:** Fläskkorv serveras med senapssås och kokt potatis  
**Dessert:** Fruktkräm  
**Kväll:** Laxsmörgås

### **Lördag 8/5**

**Lunch:** Fyllt kycklingfilé serveras med sås och klyftpotatis  
**Dessert:** Mazarin  
**Kväll:** Risgrynspudding

### **Söndag 9/5**

**Lunch:** Skånsk fläskköttgryta serveras med kokt potatis  
**Dessert:** Glass med chokladsås  
**Kväll:** Janssons frestelse



## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 19**

### **Måndag 10/5**

**Lunch:** Kåldolmar serveras med sås och potatismos  
**Dessert:** Hallonkräm  
**Kväll:** Champinjonsoppa serveras med nybakt bröd

### **Tisdag 11/5**

**Lunch:** Oxbringa serveras med rotmos och pepparrotssås  
**Dessert:** Chokladkaka serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Risgrynsgröt

### **Onsdag 12/5**

**Lunch:** **Biff Lindström\*** serveras med skysås och stekt potatis  
**Dessert:** Kanelstekta äpplen serveras med vaniljglass  
**Kväll:** Omelett serveras med skinkstuvning

### **Torsdag 13/5**

**Lunch:** Fisksoppa serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Bärpaj serveras med vaniljsås  
**Kväll:** Smörgåstårta

### **Fredag 14/5**

**Lunch:** Kycklinggryta serveras med kokt potatis  
**Dessert:** Blåbärssoppa  
**Kväll:** Mannagrynspudding serveras med bärsås

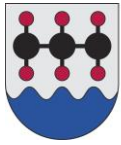
### **Lördag 15/5**

**Lunch:** Havets Wallenbergare serveras med vitvinssås och potatismos  
**Dessert:** Mockamousse  
**Kväll:** Ost och skinkpaj serveras med sallad och dressing

### **Söndag 16/5**

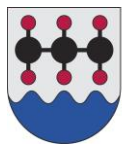
**Lunch:** Skinkstek serveras med gräddsås och kokt potatis  
**Dessert:** Parfait  
**Kväll:** Inkokt lax serveras med kall sås och kokt potatis





**Stenungsunds  
kommun**





## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 20**

### **Måndag 17/5**

**Lunch:** **Biff stroganoff\*** serveras med ris  
**Dessert:** Skogsbärskräm  
**Kväll:** Morotssoppa serveras med nybakat bröd

### **Tisdag 18/5**

**Lunch:** Stekt fisk serveras med kall sås och kokt potatis  
**Dessert:** Rabarber i glas  
**Kväll:** Bondomelett

### **Onsdag 19/5**

**Lunch:** Afrikanagryta serveras med tillbehör och kokt potatis  
**Dessert:** Blåbärskräm  
**Kväll:** Wienerkorv serveras med gurkmajo och potatismos

### **Torsdag 20/5**

**Lunch:** Vitkålsoppa serveras med frikadeller och nybakt bröd  
**Dessert:** Persikopaj serveras med vaniljglass  
**Kväll:** Risgrynspudding

### **Fredag 21/5**

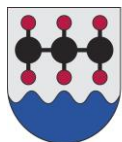
**Lunch:** **Baconlindad köttfärslimpa\*** serveras med svampsås och kokt potatis  
**Dessert:** Marängtårta  
**Kväll:** Fläskpannkaka

### **Lördag 22/5**

**Lunch:** Laxfärserad spättafilé serveras med sås och Pommes duchess  
**Dessert:** Glass med Melba sås  
**Kväll:** Stekt kyckling serveras med potatisbakelse och kall sås

### **Söndag 23/5**

**Lunch:** Dillkött serveras med kokt potatis  
**Dessert:** Choklad och apelsinparfait  
**Kväll:** Vegetarisk lasagett med broccoli och champinjon



## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 21**

### **Måndag 24/5**

**Lunch:** Korvgryta serveras med kokt potatis  
**Dessert:** Körsbärskräm  
**Kväll:** Potatis och purjolökssoppa serveras med nybakt bröd

### **Tisdag 25/5**

**Lunch:** Stekt fisk serveras med remouladsås och kokt potatis  
**Dessert:** Äpplekaka serveras med vaniljsås  
**Kväll:** Risgrynsgröt

### **Onsdag 26/5**

**Lunch:** Lammfärsbiff serveras med grönsaker, tzatziki och rostad potatis  
**Dessert:** Chokladpudding serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Blomkål och broccoligratäng serveras med prinskorv

### **Torsdag 27/5**

**Lunch:** Fisk och skaldjurssoppa serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Hallonkräm  
**Kväll:** Omelett serveras med stuvad sparris

### **Fredag 28/5**

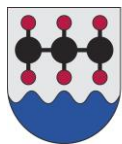
**Lunch:** Rimmad kolja serveras med gräslökssås och kokt potatis  
**Dessert:** Rabarbermousse serveras med jordgubbssås  
**Kväll:** Rostbiffsmacka

### **Lördag 29/5**

**Lunch:** **Bräserad högreiv\*** serveras med sås och potatisgratäng  
**Dessert:** Exotisk fruktsallad serveras med vispad grädde  
**Lördag Kväll:** Råkpaj serveras med sallad och dressing

### **Söndag 30/5**

**Lunch:** Kycklingbröst serveras med sås, pressgurka och Hasselbackspotatis  
**Dessert:** Punchparfait  
**Kväll:** Rökt makrill serveras med kall sås och kokt potatis



Stenungsunds  
kommun

# SMÅKLIG MÅLTID

ÖNSKAR KÖKSPERSONALEN



**\*Innebär att vi serverar nötkött från Gröna Gårdar**