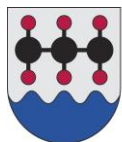


**Stenungsunds  
kommun**

# **Menyer Tallåsen Hälleback och Pressaregårdens Äldreboenden**

## **Vecka 18-25**





## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 18**

### **Måndag 2/5**

**Lunch:** Chicken Tikka serveras med ris  
**Dessert:** Jordgubbskräm  
**Kväll:** Spenatsoppa serveras med ägghalva och nybakt bröd

### **Tisdag 3/5**

**Lunch:** Stekt fläsk serveras med löksås och kokt potatis  
**Dessert:** Vaniljglass serveras med hallonsås  
**Kväll:** Risgrynspudding

### **Onsdag 4/5**

**Lunch:** Stekt fisk serveras med tartarsås och kokt potatis  
**Dessert:** Fruktsallad serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Omelett serveras med stuvad sparris

### **Torsdag 5/5**

**Lunch:** Räksoppa serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Äppelpaj serveras med vaniljsås  
**Kväll:** Blodpudding/ Potatisbullar serveras med stekt bacon

### **Fredag 6/5**

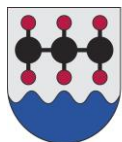
**Lunch:** **Chili con carne\*** serveras med ris  
**Dessert:** Hembakt kaka serveras med vispad rädde  
**Kväll:** Korv med bröd serveras med potatismos

### **Lördag 7/5**

**Lunch:** Plommonspäckad karré serveras med sås och kokt potatis  
**Dessert:** Bärmousse  
**Kväll:** Kycklingfilé serveras med potatisbakelse och kall sås

### **Söndag 8/5**

**Lunch:** Lammfärsbiff serveras med stekt potatis och tzatziki  
**Dessert:** Vaniljglass serveras med chokladsås  
**Kväll:** **Moussaka\***



## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 19**

### **Måndag 9/5**

**Lunch:** Falukorv serveras med stuvade grönsaker och kokt potatis  
**Dessert:** Krusbärsoppa  
**Kväll:** Linsoppa serveras med nybakat bröd

### **Tisdag 10/5**

**Lunch:** Stekt fisk serveras med kall sås och kokt potatis  
**Dessert:** Pannacotta  
**Kväll:** Pytt i panna serveras med stekt ägg

### **Onsdag 11/5**

**Lunch:** **Pannbiff\*** serveras med stekt lök, sås och kokt potatis  
**Dessert:** Inlagd frukt serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Gratinerad Tortellini

### **Torsdag 12/5**

**Lunch:** **Gulaschsoppa\*** serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Chokladpudding serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Omelett med spenat serveras med prinskorv

### **Fredag 13/5**

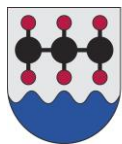
**Lunch:** Fiskpudding serveras med smörsås och kokt potatis  
**Dessert:** Hallonkräm  
**Kväll:** Potatis och kasslergratäng

### **Lördag 14/5**

**Lunch:** Lax på spenatbädd serveras med sås och kokt potatis  
**Dessert:** Parfait  
**Kväll:** Ostkaka serveras med bärkompott

### **Söndag 15/5**

**Lunch:** **Pepparrotskött\*** serveras med kokt potatis  
**Dessert:** Glass med kolasås  
**Kväll:** Janssons frestelse



## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 20**

### **Måndag 16/5**

**Lunch:** Köttbullar serveras med sås och kokt potatis  
**Dessert:** Äpple och kardemummasoppa  
**Kväll:** Blomkålssoppa serveras med nybakat bröd

### **Tisdag 17/5**

**Lunch:** **Biff stroganoff\*** serveras med ris  
**Dessert:** Vaniljglass serveras med tjinuskisås  
**Kväll:** Lasagnett med champinjon och broccoli

### **Onsdag 18/5**

**Lunch:** Pasta Carbonara  
**Dessert:** Bärpaj serveras med vaniljsås  
**Kväll:** Kokt wienerkorv serveras med gurkmajo och potatismos

### **Torsdag 19/5**

**Lunch:** Toscansk soppa serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Pannkaka  
**Kväll:** **Köttfärspaj\*** serveras med sallad

### **Fredag 20/5**

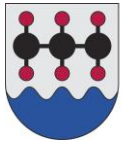
**Lunch:** Fiskgryta serveras med kokt potatis  
**Dessert:** Hembakt kaka serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Stekt kyckling serveras med potatisbakelse och kall sås

### **Lördag 21/5**

**Lunch:** Jägarkryddad fläskkarré serveras med sås och potatisbakelse  
**Dessert:** Vaniljglass serveras med melbasås  
**Kväll:** Gratinerade crepes serveras med sallad

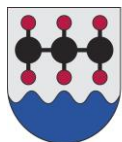
### **Söndag 22/5**

**Lunch:** **Kalops\*** serveras med kokt potatis  
**Dessert:** Chokladparfait  
**Kväll:** **Potatis och köttfärsgratäng\***



**Stenungsunds  
kommun**





## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 21**

### **Måndag 23/5**

**Lunch:** Isterband serveras med stuvad potatis  
**Dessert:** Rabarberkräm  
**Kväll:** Grön ärtsoppa serveras med nybakt bröd

### **Tisdag 24/5**

**Lunch:** Örtbakad fisk serveras med sås och potatismos  
**Dessert:** Inlagd frukt serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Mannagrynspudding serveras med bärsås

### **Onsdag 25/5**

**Lunch:** **Kålpudding\*** serveras med skysås och kokt potatis  
**Dessert:** Marängsviss  
**Kväll:** Fläskpannkaka

### **Torsdag 26/5**

**Lunch:** **Köttsoffa\*** serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Bärpaj serveras med vaniljssås  
**Kväll:** Räkmacka

### **Fredag 27/5**

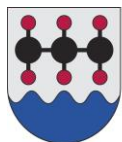
**Lunch:** Ugnsbakad fisk serveras med sås och kokt potatis  
**Dessert:** Creme Catalan  
**Kväll:** Kycklingpaj serveras med sallad och dressing

### **Lördag 28/5**

**Lunch:** Creolsk gryta serveras med kokt potatis  
**Dessert:** Budapestlängd  
**Kväll:** Sill med tillbehör serveras med kokt potatis

### **Söndag 29/5**

**Lunch:** **Slottstek\*** serveras med sås och kokt potatis  
**Dessert:** Bakelse  
**Kväll:** Kallskuret kött serveras med rotfruktsgratäng



## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 22**

### **Måndag 30/5**

**Lunch:** Stekt falukorv serveras med stuvad vitkål och kokt potatis  
**Dessert:** Fruktkräm  
**Kväll:** Ost och broccolisoppa serveras med nybakt bröd

### **Tisdag 31/5**

**Lunch:** Stekt fläsk serveras med raggmunk  
**Dessert:** Gräddtårta  
**Kväll:** Kalvsylta serveras med stuvad potatis

### **Onsdag 1/6**

**Lunch:** Kokt fisk serveras med äggsås och kokt potatis  
**Dessert:** Chokladpudding med vispad grädde  
**Kväll:** Pytt i panna serveras med stekt ägg

### **Torsdag 2/6**

**Lunch:** Fisksoppa serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Pannkaka  
**Kväll:** Köttbullar serveras med sås och potatismos

### **Fredag 3/6**

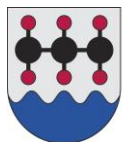
**Lunch:** Kycklingsnitzel serveras med dragonsmör, skysås och klyftpotatis  
**Dessert:** Kanelstekta äpplen serveras med vaniljglass  
**Kväll:** Ostkaka serveras med bärkompott

### **Lördag 4/6**

**Lunch:** **Sjömansgryta\*** serveras med kokta grönsaker  
**Dessert:** Mazarin  
**Kväll:** Råkpaj serveras med dressing och sallad

### **Söndag 5/6**

**Lunch:** Kycklinggryta serveras med ris  
**Dessert:** Glassbakelse  
**Kväll:** Varmrökt lax serveras med kall sås och kokt potatis



## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 23**

### **Måndag 6/6**

**Lunch:** **Köttfärssås\*** serveras med spaghetti  
**Dessert:** Bakelse  
**Kväll:** Ängamat serveras med nybakt bröd

### **Tisdag 7/6**

**Lunch:** Rimmad bog serveras med pepparrotssås och kokt potatis  
**Dessert:** Marängsviss  
**Kväll:** Gravad lax serveras med dillstuvad potatis

### **Onsdag 8/6**

**Lunch:** **Biff Lindström\*** serveras med skysås och stekt potatis  
**Dessert:** Björnbärskräm  
**Kväll:** Mannagrynspudding

### **Torsdag 9/6**

**Lunch:** Kycklingsoppa serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Chokladkaka serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Omelett serveras med skinkstuvning

### **Fredag 10/6**

**Lunch:** Rimmad fisk serveras med gräslökssås och kokt potatis  
**Dessert:** Ananastosca serveras med vaniljglass  
**Kväll:** Köttbullemacka

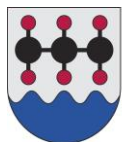
### **Lördag 11/6**

**Lunch:** Afrikanagryta serveras med tillbehör och jasminris  
**Dessert:** Jordgubb och rabarbersoppa  
**Kväll:** Jansson

### **Söndag 12/6**

**Lunch:** Havets Wallenbergare serveras med vitvinsås och kokt potatis  
**Dessert:** Parfait  
**Kväll:** Makaronipudding





## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 24**

### **Måndag 13/6**

**Lunch:** Kåldolmar serveras med skysås och kokt potatis  
**Dessert:** Skogsbärskräm  
**Kväll:** Spenatsoppa serveras med ägghalva och nybakat bröd

### **Tisdag 14/6**

**Lunch:** Gratinerad fisk serveras med sås och potatismos  
**Dessert:** Äpple i glas  
**Kväll:** Lax och spenatpaj serveras med sallad och dressing

### **Onsdag 15/6**

**Lunch:** Kycklinggryta serveras med jasminris  
**Dessert:** Inlagd frukt serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Wienerkorv serveras med gurkmajo och potatismos

### **Torsdag 16/6**

**Lunch:** Grönsakssoppa serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Pannkaka  
**Kväll:** **Lasagnett\*** serveras med sallad

### **Fredag 17/6**

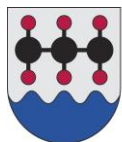
**Lunch:** Stekt fisk serveras med skirat smör, rödbeta, kapris och kokt potatis  
**Dessert:** Krusbärskräm  
**Kväll:** Gubbröramacka

### **Lördag 18/6**

**Lunch:** Kalv i dill serveras med kokt potatis  
**Dessert:** Citronfromage  
**Kväll:** Stekt kyckling serveras med potatisbakelse och kall sås

### **Söndag 19/6**

**Lunch:** **Köttfärslimpa\*** serveras med sås och kokt potatis  
**Dessert:** Vaniljglass serveras med nougatsås  
**Kväll:** Risgrynspudding



## **Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 25**

### **Måndag 20/6**

**Lunch:** Korvgryta serveras med ris  
**Dessert:** Körsbärskräm  
**Kväll:** Potatis och purjolökssoppa serveras med nybakt bröd

### **Tisdag 21/6**

**Lunch:** Stekt fisk serveras med remouladsås och kokt potatis  
**Dessert:** Hembakt kaka serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Vegetarisk lasagnett serveras med sallad

### **Onsdag 22/6**

**Lunch:** **Persiljejärpar\*** serveras med sås och kokt potatis  
**Dessert:** Pannacotta  
**Kväll:** Äggakaka

### **Torsdag 23/6**

**Lunch:** Fisk och skaldjurssoppa serveras med nybakt bröd  
**Dessert:** Rabarberpaj serveras med vaniljsås  
**Kväll:** Omelett serveras med stuvad sparris

### **Fredag 24/6**

**Lunch:** Matjessill serveras med tillbehör och kokt färskpotatis  
**Dessert:** Färska jordgubbar serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Smörgåstårta

### **Lördag 25/6**

**Lunch:** Kycklingbröst serveras med pressgurka, gräddsås och kokt potatis  
**Dessert:** Bärmousse  
**Kväll:** Inkokt lax serveras med kall sås och kokt färskpotatis

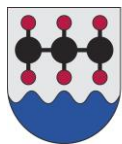
### **Söndag 26/6**

**Lunch:** Skinkstek serveras med äppelgräddsås och kokt potatis  
**Dessert:** Exotisk fruktsallad serveras med vispad grädde  
**Kväll:** Ost och skinkpaj serveras med sallad och dressing



**Stenungsunds  
kommun**





**Stenungsunds  
kommun**

# SMÅKLIG MÅLTID

ÖNSKAR KÖKSPERSONALEN



**\*Innebär att vi serverar nötkött från Gröna Gårdar**