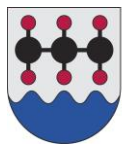


**Stenungsunds
kommun**

Menyer Tallåsen Hälleback och Pressaregårdens Äldreboenden

Vecka 46 - 1





Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 46

Måndag 15/11

Lunch: Pasta med **köttfärssås***
Dessert: Jordgubbskräm
Kväll: Spenatsoppa serveras med ägghalva och nybakt bröd

Tisdag 16/11

Lunch: Raggmunk serveras med stekt fläsk
Dessert: Vaniljglass serveras med hallonsås
Kväll: Risgrynspudding

Onsdag 17/11

Lunch: Kalvfärsbiff serveras med skysås, ärtor och potatismos
Dessert: Hembakt kaka serveras med vispad grädde
Kväll: Blodpudding/potatisbullar serveras med stekt bacon

Torsdag 18/11

Lunch: Ärtsoppa med fläsk serveras med nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: Kallrökt lax serveras med dillstuvad potatis

Fredag 19/11

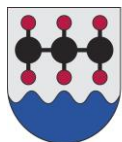
Lunch: Fiskgratäng
Dessert: Glasstrut
Kväll: Ägg och ansjovissmörgås

Lördag 20/11

Lunch: Plommonspäckad karré serveras med sås och hasselbackspotatis
Dessert: Frukta cocktail serveras med vispad grädde
Kväll: Kallskuret kyckling serveras med rotfruktsgratäng

Söndag 21/11

Lunch: **Pepparrotskött*** serveras med kokt potatis
Dessert: Chokladpannacotta
Kväll: Broccoli och ädelostpaj serveras med sallad och dressing



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 47

Måndag 22/11

Lunch: Lunchkorv serveras med stuvad potatis
Dessert: Krusbärsoppa
Kväll: Linsoppa serveras med nybakat bröd

Tisdag 23/11

Lunch: Stekt fläsk serveras med löksås och kokt potatis
Dessert: Pannacotta
Kväll: Pytt i panna serveras med stekt ägg

Onsdag 24/11

Lunch: Gratinerad fisk serveras med potatismos
Dessert: Rulltårtsbakelse
Kväll: Gratinerad Tortellini

Torsdag 25/11

Lunch: **Gulaschsoppa*** serveras med nybakt bröd
Dessert: Persikopaj serveras med vaniljglass
Kväll: Omelett med spenat serveras med prinskorv

Fredag 26/11

Lunch: **Pannbiff*** serveras med lingongrädksås och kokt potatis
Dessert: Hallonkräm
Kväll: Potatis och kasslergratäng

Lördag 27/10

Lunch: Ugnsbakad lax serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Parfait
Kväll: Ostkaka serveras med bärkompott

Söndag 28/11

Lunch: Champinjongratinerad kotletterad serveras med sås och rostad potatis
Dessert: Glass med kolasås
Kväll: Janssons frestelse



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 48

Måndag 29/11

Lunch: Köttbullar serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Äpple och kardemummasoppa
Kväll: Blomkålssoppa serveras med nybakat bröd

Tisdag 30/11

Lunch: Kåldolmar serveras med skysås och potatismos
Dessert: Vaniljglass serveras med lingonkolasås
Kväll: Stekt ägg, bacon och stekt potatis

Onsdag 1/12

Lunch: Pasta Carbonara
Dessert: Pannacotta med glöggglaze
Kväll: Risgrynsgröt

Torsdag 2/12

Lunch: Ärtsoppa med fläsk serveras med nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: **Köttfärspaj*** serveras med sallad och dressing

Fredag 3/12

Lunch: Fiskgryta serveras med kokt potatis
Dessert: Apelsinris
Kväll: Stekt kyckling serveras med potatisbakelse och kall sås

Lördag 4/12

Lunch: Jägarkryddad fläskkarré serveras med sås och potatisbakelse
Dessert: Mjuk pepparkaka serveras med lingongrädde
Kväll: Gratinerade crepes serveras med sallad

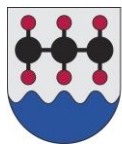
Söndag 5/12

Lunch: **Kalops*** serveras med kokt potatis
Dessert: Chokladparfait
Kväll: **Potatis och köttfärsgatäng***



**Stenungsunds
kommun**





Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 49

Måndag 6/12

Lunch: Isterband serveras med stuvad potatis
Dessert: Apelsinsoppa
Kväll: Grön ärtsoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 7/12

Lunch: Mannerströmming serveras med potatismos och kall sås
Dessert: Inlagd frukt serveras med vispad grädde
Kväll: Ugnsomelett serveras med svampstuvning

Onsdag 8/12

Lunch: **Kålpudding*** serveras med skysås och kokt potatis
Dessert: Marängsviss
Kväll: Mannagrynspudding serveras med bärsås

Torsdag 9/12

Lunch: **Köttsoffa*** serveras med nybakt bröd
Dessert: Pepparkakscheesecake
Kväll: Äggakaka

Fredag 10/12

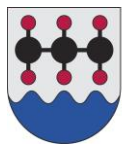
Lunch: 3-rätters Nobelmiddag
Dessert: Nobelefterrätt
Kväll: Kycklingpaj serveras med sallad och dressing

Lördag 11/12

Lunch: **Slottstek*** serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Budapestlängd
Kväll: Laxpudding

Söndag 12/12

Lunch: Creolsk gryta serveras med kokt potatis
Dessert: Glassbåt
Kväll: Kallskuret kött serveras med rotfruktsgratäng



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 50

Måndag 13/12

Lunch: Stekt falukorv serveras med stuvad vitkål och kokt potatis
Dessert: Julkryddad fruktkräm
Kväll: Ost och broccolisoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 14/12

Lunch: Stekt fläsk serveras med bruna bönor och kokt potatis
Dessert: Gräddtårta
Kväll: Kalvsylta serveras med rödbetssallad och kokt potatis

Onsdag 15/12

Lunch: Kokt torsk serveras med äggsås och kokt potatis
Dessert: Chokladpudding med vispad grädde
Kväll: Pytt i panna serveras med stekt ägg

Torsdag 16/12

Lunch: Ärtsoppa med fläsk serveras med nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: Köttbullar serveras med sås och potatismos

Fredag 17/12

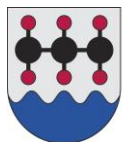
Lunch: **Chili con carne*** serveras med ris
Dessert: Kanelstekta äpplen serveras med vaniljglass
Kväll: Julkorv serveras med potatismos

Lördag 18/12

Lunch: **Sjömansbiff***
Dessert: Saffransmazarin
Kväll: Makaronipudding

Söndag 19/12

Lunch: Viltskavsgryta serveras med kokt potatis
Dessert: Glass med chokladsås
Kväll: Janssons frestelse



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 51

Måndag 20/12

Lunch: Fiskbullar serveras med kokt potatis
Dessert: Hallonkräm
Kväll: Champinjonsoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 21/12

Lunch: Oxbringa serveras med rotmos och pepparrotssås
Dessert: Marängsviss
Kväll: Pannkaka serveras med sylt och grädde

Onsdag 22/12

Lunch: **Biff Lindström*** serveras med skysås och stekt potatis
Dessert: Ris ala Malta serveras med saftsås
Kväll: Omelett serveras med skinkstuvning

Torsdag 23/12

Lunch: Vitkålsoppa serveras med frikadeller och nybakt bröd
Dessert: Bärpaj serveras med vaniljsås
Kväll: Julsmörgås

Fredag 24/12

Lunch: Julbuffé
Dessert: Äggost serveras med björnbärssylt
Kväll: Risgrynsgröt

Lördag 25/12

Lunch: Havets Wallenbergare serveras med vitvinssås och potatismos
Dessert: Mockamousse
Kväll: Ostkaka serveras med bärkompott

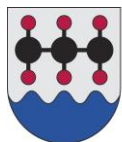
Söndag 26/12

Lunch: Kalkonbröst serveras med äppelgräddsås och kokt potatis
Dessert: Parfait
Kväll: Varmrökt lax serveras med kall sås och kokt potatis



**Stenungsunds
kommun**





Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 52

Måndag 27/12

Lunch: **Biff stroganoff*** serveras med ris
Dessert: Skogsbärskräm
Kväll: Grönkålssoppa serveras med ägghalva och nybakat bröd

Tisdag 28/12

Lunch: Lutfisk serveras med tillbehör, sås, ärtor och kokt potatis
Dessert: Äpple i glas
Kväll: Omelett serveras med skinkstuvning

Onsdag 29/12

Lunch: Kycklinggryta serveras med kokt potatis
Dessert: Inlagd frukt serveras med vispad grädde
Kväll: Wienerkorv serveras med gurkmajo och potatismos

Torsdag 30/12

Lunch: Ärtsoppa med fläsk serveras med nybakt bröd
Dessert: Pannkaka
Kväll: Vegetarisk lasagnett med broccoli och champinjon

Fredag 31/12

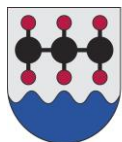
Lunch: 3-Rätters Nyårsmeny
Dessert: Nyårsefterrätt
Kväll: Lyxig räkmacka

Lördag 1/1

Lunch: **Boeuf Bourguignon*** serveras med kokt potatis
Dessert: Bakelse
Kväll: Stekt kyckling serveras med potatisbakelse och kall sås

Söndag 2/1

Lunch: Champinjongraterad kotlettrad serveras med rostad potatis
Dessert: Kladdkaka serveras med vispad grädde
Kväll: Risgrynspudding



Meny Tallåsen, Hälleback & Pressaregårdens äldreboenden V. 1

Måndag 3/12

Lunch: Korvgryta serveras med ris
Dessert: Körsbärskräm
Kväll: Potatis och purjolökssoppa serveras med nybakt bröd

Tisdag 4/12

Lunch: Stekt fisk serveras med remouladsås och kokt potatis
Dessert: Äpplekaka serveras med vaniljsås
Kväll: Risgrynsgröt

Onsdag 5/12

Lunch: **Persiljejärpar*** serveras med sås och kokt potatis
Dessert: Marängtårta
Kväll: Räkpaj serveras med sallad och dressing

Torsdag 6/12

Lunch: Fisk och skaldjurssoppa serveras med nybakt bröd
Dessert: Chokladpudding serveras med vispad grädde
Kväll: Omelett serveras med stuvad sparris

Fredag 7/12

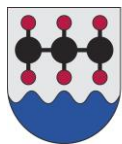
Lunch: **Köttgryta*** serveras med kokt potatis
Dessert: Hallonkräm
Kväll: Blomkål och broccoligratäng serveras med prinskorv

Lördag 8/12

Lunch: Rimmad fisk serveras med gräslöksås och kokt potatis
Dessert: Exotisk fruktsallad serveras med vispad grädde
Kväll: Äggakaka

Söndag 9/12

Lunch: Kycklingbröst serveras med gräddsås och kokt potatis
Dessert: Punchparfait
Kväll: Sill med tillbehör serveras med kokt potatis



Stenungsunds
kommun

SMÅKLIG MÅLTID

ÖNSKAR KÖKSPERSONALEN



***Innebär att vi serverar nötkött från Gröna Gårdar**